

## 第十四課 以禱告支持傳福音

「你們要恆切禱告，在此儆醒感恩。也要為我們禱告，求神給我們開傳道的門，能以講基督的奧祕，我為此被捆鎖，叫我按著所該說的話將這奧祕發明出來。」

歌羅西書 4:2-4

### 目標

禱告是關懷福音使者服侍的一部分。

### 內容重點

學員在本課中將學習：

- 能更自然地開口禱告
- 增進組織禱告的技巧
- 同另一個人開口禱告

### 開課時的禱告

主耶穌基督，當祢疲倦時，祢會禱告。當祢被催逼做出決定時，祢會禱告。當祢快樂，感恩，過度勞累，受到挑戰，甚至在祢臨死的時候，祢也禱告。

教導我們，加添我們的力量，激勵我們，使我們明白祢在禱告上作的榜樣，讓我們像祢一樣，以禱告為生活的中心。使用我們的禱告，將祢救贖大愛的美好資訊傳達給所有的人。奉耶穌的名禱告。阿門。

### A. 開口禱告

本課，我們將注意力集中在與別人一起開口禱告的技巧。

#### A. 開口禱告的顧慮

#### B. 神對我們的應許



#### 重點說明 1

神對我們的應許

況且我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。

羅馬書 8:26

---

神知道禱告對我們是多麼的困難，所以神賜給我們聖靈為我們禱告，幫助我們禱告。

## B. 如何組織一個禱告

### A. 一系列的問題要問



#### 重點說明 2

#### 組織禱告的一系列問題

##### 你想告訴神什麼？

神是很棒的傾聽者。神對我們生活中最微小的細節都感興趣。如果我們感到困惑，憤怒，悲傷，快樂，興奮，平安，滿足或任何其它感覺，神希望我們告訴祂。無論我們喜歡或不喜歡生活中發生的事，神希望我們告訴祂。如果我們掛慮關心的人，可以把擔心帶到神的面前（腓立比書 4：6-7）

##### 你想向神懺悔什麼？

如果對自己做的事情感到內疚或煩惱，可以與神分享。神會傾聽，接納，原諒我們，並且繼續愛我們（約翰一書 1：9）

##### 你想向神祈求什麼？

神希望滿足我們的一切需要，甚至是最基本的生活必需品。在主禱文中，耶穌告訴我們要為每日的飲食求神。耶穌應許聽我們的禱告並看顧我們的需要（馬太福音 7：7-8）

##### 你想向神感謝什麼？

神配得我們的感謝和讚美。當我們靜下來回想神為我們所做的一切，並感謝神時，就會增長我們對神的愛，並相信神會繼續看顧我們（帖撒羅尼迦前書 5：16-18）

##### 你還想對神說些什麼？

這是一個很好的結束問題。它讓對方有機會提出之前沒有說的，以及你還沒有問的。

---

## B. 如何使用這些問題

當你與對方開口禱告時，只需要詢問對方適切的問題。討論之後將感動放在禱告中。

### C. 如何組織你的禱告

一起禱告時要注意的務實細節，以免有人會感到困惑或尷尬。



#### 重點說明 3

##### 該解決的細節

- 誰會開口禱告？
- 如果雙方都開口禱告，禱告順序如何？
- 如果雙方都開口禱告，第二個人怎麼知道第一個人結束了？

---

### C. 開口禱告的示範

### D. 和另一個人一起開口禱告



#### 重點說明 4

##### 和另一個人開口禱告的說明

###### 1. 決定誰先領頭禱告

這是兩輪的禱告練習。在第一輪中，一位夥伴提問，關注另一位夥伴的需求，並帶頭禱告。

(在第二輪中，互換角色。)

###### 2. 分享你的處境

被禱告的人簡短描述他需要禱告的事項。

###### 3. 詢問與討論

領頭禱告者提出重點說明 2的問題。另一個人回答問題並解釋他的答案。

###### 4. 組織禱告

決定誰會開口禱告，如有必要，決定誰先禱告。

###### 5. 開口禱告

###### 6. 重複練習，互換角色



#### 重點說明 5

##### 討論問題

在這次的禱告經歷中，對你而言，什麼是容易的？什麼是困難的？

---

## E. 結論

溝通對人際關係極為重要。與別人一起開口禱告，是通過與神交通來幫助他們跟神建立關係的好方法。

### 課後閱讀

#### 結束時的禱告

良善，慈愛的神，袮呼召我們從今直到永遠和袮生活在一起。感謝袮，藉著禱告，我們當下就可以體驗到與袮同在的喜樂。聖靈，鼓勵和幫助我們過一個以禱告為中心的生活。祈求袮，耶和華神，在我們禱告的時候加深我們與袮和別人的關係。並通過我們的禱告，來傳達耶穌改變生命的愛。阿門。

#### 自修項目

請在下列提議中，于下周選擇一個或者多個實踐。

14. 復習重點說明 2中有關組織禱告的問題。閱讀問題後附的相關經文。現在就用這些問題為自己禱告。
15. 背下重點說明 2列出的問題，和其它你常提出的禱告問題。
16. 如果你不習慣和別人一起開口禱告，可以私下開口禱告。每天練習並持續一周。
17. 請一位基督徒朋友幫助你操練組織禱告，然後開口禱告。參考重點說明 2，找出合適的問題。
18. 每天留出一段特定的時間為別人禱告。開始時，禱告的時間可以短一點，否則不易堅持下去。
19. 開始寫禱告日記。為別人和自己禱告之後，在禱告日記中簡短地寫下你的禱告。偶爾回顧你的禱告日記，看看神是如何回應的。
20. 找一位基督徒朋友作你的禱告夥伴。定期與他見面並禱告。使用重點說明 2中的問題。為對方的需求以及其他人的需求禱告。
21. 嘗試用不同的方式禱告。參考我，一位傳道者？的第 16 章中。找出最適合你的方式。
22. 下周的禱告事項：
  - 感謝神一直傾聽我們的禱告
  - 嘗試至少一種新的禱告方式。（參考我，一位傳道者？的第 16 章）